

FITNESS ACADEMY

DAL 1989 LA SCUOLA LEADER SCELTA DAI PROFESSIONISTI DEL FITNESS



I corsi della Federazione Italiana Fitness sono organizzati in collaborazione con A.S.I., Associazioni Sportive e Sociali Italiane, ente di promozione sportiva legalmente riconosciuto dal C.O.N.I. e dal Ministero dell'Interno. Le certificazioni rilasciate hanno valore internazionale, e sono riconosciute dall'E.F.A., European Fitness Association e dall'IDEA Health & Fitness Association.



A.S.I.: Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal Coni



A.S.I.: Ente riconosciuto dal Ministero dell'Interno



SEGRETERIA DIDATTICA **Centro Studi La Torre s.r.l.**

Organismo di formazione accreditato ai sensi della delibera di cui alla D.G.R. N. 461/2014 - Ente accreditato alla formazione - Azienda Certificata ISO 9001-2008

CORSI PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE

PERSONAL TRAINER Milano 03-04 ott. <i>L. Franzon</i> 17-18 ott. <i>V. Fabozzi</i> 31 ott.-1 nov. 14-15 nov.	FITNESS Milano 26-27 set. <i>C. Dolzan</i> 10-11 ott. 31 ott.-1 nov.	FUNCTIONAL TRAINING Mantova 07-08 nov. <i>L. Dalseno</i> Milano 03-04 ott. <i>F. Fiocchi</i>	BODYWEIGHT & JOINT MOBILITY Mantova 28-29 nov. <i>L. Dalseno</i> Milano 24-25 ott. <i>F. Fiocchi</i>	ALLENAMENTO IN GRAVIDANZA Milano 10-11 ott. <i>R. Babini</i> 17-18 ott. <i>R. Valbonesi</i> 07-08 nov. <i>R. Provenzano</i>
FITNESS GROUP Milano 10-11 ott. <i>P. Vincenzi</i> 31 ott.-1 nov. 14-15 nov.	BARBELL Milano 28-29 nov. <i>C. Dolzan</i>	KETTLEBELL Milano 12-13 dic. <i>C. Dolzan</i>	PILATES MATWORK Milano 26-27 set. <i>L. Ruggeri</i> 17-18 ott.	PILATES ADVANCED Milano 12-13 dic. <i>D. De Bartolomeo</i>
SUSPENSION TRAINING Milano 14-15 nov. <i>L. Ceria</i>	FUNCTIONAL CLUBS TRAINING Mantova 19-20 dic. <i>L. Dalseno</i>	KARDIO KOMBAT Milano 19-20 dic. <i>F. Randisi</i>	POWER PUMP EVOLUTION Milano 23-24 gen. <i>D. Impallomeni</i>	REFORMER Milano 16-17 gen. <i>G. Marongiu</i>
N.B.A. NATURAL BODY ART Milano 26-27 set. <i>V. Fabozzi</i>	A.T.P.® AQUATIC TRAINING PROGRAM Milano 12-13 dic.	ALLENAMENTI AL FEMMINILE Milano 26-27 set. <i>L. Franzon</i>	SPORT MANAGER Milano 17-18 ott. <i>L. Paparelli</i>	CLUB MANAGER Milano 14-15 nov. <i>L. Paparelli</i>

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE E WORKSHOPS

Recupero funzionale Milano 05-06 dic. <i>P. Rocuzzo</i>	Nutrizione Mantova 07-08 nov. <i>P. Rocuzzo</i> Milano 03-04 ott. <i>P. Rocuzzo</i>	Programmazione dell'allenamento Mantova 16-17 gen. <i>P. Rocuzzo</i> Milano 17-18 ott. <i>P. Rocuzzo</i>	Special training Milano 28-29 nov. <i>P. Rocuzzo</i>	Choreography Milano 17-18 ott. <i>P. Vincenzi</i>
Total Body Workout Milano 03-04 ott. <i>V. Fabozzi</i>	Postural Training Concept Milano 12-13 dic. <i>V. Fabozzi</i>	Pilates Specialist Training Milano 03-04 ott. <i>L. Ruggeri</i>	Pilates props Milano 28-29 nov. <i>G. Marongiu</i>	Pilates Special Life Form Milano 26-27 set. <i>E. Cinelli</i>
All. e valutazione capacità motorie Milano 03-04 ott. <i>C. Dolzan</i>	Pain Free Posture Milano 12 dic. <i>L. Franzon</i>	Approccio posturale e protocolli di riduzione per le ernie discali Milano 13 dic. <i>L. Franzon</i>	RESTA SEMPRE AGGIORNATO seguici su www.fif.it	

PER ULTERIORI INFO E ISCRIZIONI AI CORSI TEL. 0544 34124 mail fif@fif.it oppure www.fif.it