






CORSI WEEK END SETTEMBRE 2017

GG	SABATO		CORSI ROTAZIONE		
9	GIOVANNI	15,30 - 16,15	 LESMILLS BODYPUMP	16,15 - 17,00	 LESMILLS BODYATTACK
16	CATTY	15,30 - 16,30	FULL BODY	16,30 - 17,00	 ZUMBA
23	MONICA	15,30 - 17,00	TOTAL BODY WORKOUT		
30	MITCHELL	15,30 - 16,30	AEROTONIC	16,30- 17,00	SUPER ADDOMINALI

GG	DOMENICA		CORSI ROTAZIONE		
10	CHIARA	10,30 - 11,15	 LESMILLS BODYVIVE	11,15 -12,00	INTERVAL STRONG
17	LAURA	10,30 - 11,15	 LESMILLS BODYATTACK	11,15 -12,00	 LESMILLS BODYPUMP
24	FEDERICA	10,30 - 11,15	 ZUMBA	11,15 -12,00	POSTURAL MIND
1	ALESSANDRO	10,30 - 11,15	INTERVAL STRONG	11,15 - 12,00	TOTAL BODY

